



#wybory

Warszawa to mój dom. Chcę, by wszystkim żyło się tu dobrze

s.1

Danuta Dmowska-Andrzejuk była utytułowaną polską szpadzistką i minister sportu. W czasie swojej bogatej kariery sportowej osiągnęła wiele sukcesów, wśród których można wymienić mistrzostwo świata i Europy. Teraz powalczy o mandat poselski z okręgu obejmującego stolicę.

#wola **BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW NA PIERWSZYM MIEJSCU**

Konkretne rozwiązania, o które apelują radni PiS Wola.

s.2

#architektura **Rozpoczął się remont elewacji budynku zlokalizowanego przy ul. Chopina 5B**

Remont tynków i odnowienie elementów kamiennych na elewacjach przywróci im pierwotny blask.

s.2

#edukacja **Edukacja zdrowotna w warszawskich szkołach**

31 sierpnia warszawscy radni przyjęli uchwałę, zgodnie z którą został uruchomiony pilotażowy program pn. „Klasa w formie – forma w klasie”.

s.6

#warszawa **Finał 40. konkursu „Warszawa w kwiatkach”**

27 sierpnia w Multimedialnym Parku Fontann odbył się finał 40. edycji konkursu „Warszawa w kwiatkach”. Podczas kwietnego pikniku ogłoszono laureatów plebiscytu.

s.6



#kultura **Święto Wisły w Warszawie**

s.4

Co roku, wrzesień przynosi ze sobą jedno z najbardziej oczekiwanych wydarzeń w stolicy Polski – Święto Wisły.



#przyroda

Zrehabilitowane składowisko popiołów i żużli PGNiG TERMIKA przypomina park miejski

s.3



#sport **Leśna Triada Biegowa – „Szlak kolorów jesieni” ostatnim epizodem tegorocznej edycji**

W sobotę, 2 września, w Lesie Bielańskim został zorganizowany bieg pn. „Szlak kolorów jesieni”, który zamknął tegoroczną edycję Leśnej Triady Biegowej. Jest to cykl zawodów, który oferuje aktywne spędzenie wolnego czasu na łonie natury przez całe rodziny. Jak wynika z zapowiedzi organizatorów, w grudniu odbędzie się „Bieg z Mikołajem”.

s.7



Rewitalizacja ulicy Kondratowicza nominowana do Green Cities Europe Award

s.5

#targówek

Warszawa to mój dom. Chcę, by wszystkim żyło się tu dobrze

Danuta Dmowska-Andrzejuk była utytułowaną polską szpadzistką i minister sportu. W czasie swojej bogatej kariery sportowej osiągnęła wiele sukcesów, wśród których można wymienić mistrzostwo świata i Europy. Jest warszawianką od wielu pokoleń, a teraz powalczy o mandat poselski z okręgu wyborczego obejmującego stolicę. – Warszawiacy zasługują na więcej – mówi bohaterka wywiadu.

Większość swojego życia zawodowego spędziła Pani ze szpadą w ręce. Jest Pani najbardziej utytułowaną polską szpadzistką w historii. Skąd decyzja o wystartowaniu w wyborach parlamentarnych?

Wbrew pozorom świat polityki i świat sportu łączą bardzo wiele. Nie chodzi tylko o to, że oba są zdominowane przez mężczyzn i kobiety muszą więcej pracować, by osiągnąć sukces. W obu przypadkach niezwykle ważna jest gra zespołowa, uczciwość i fair play. To wartości, które są dla mnie kluczowe i są ważne dla mojego obozu politycznego. W sporcie sięgnęłam po najważniejsze zwycięstwo – zdobyłam indywidualne złoto mistrzostw świata, posiadam również medale mi-

strzostw świata i Europy w szpadzie drużynowej. Jednak nigdy nie skupiałam się tylko na karierze zawodniczej. Od zawsze byłam aktywna społecznie. Byłam wiceprezesem Polskiego Stowarzyszenia Sportu Kobiet, organizacji upowszechniającej sport dziewcząt i kobiet, którą założyły wybitne lekkoatletki – Irena Szewińska i Maria Kwaśniewska. Aktywnie działałam na rzecz promocji i rozwoju sportu osób z niepełnosprawnością oraz na rzecz integracji w sporcie. Jestem członkinią rady sportu kobiet Europejskiej Federacji Sermierczej. Jeśli mnie pan pyta dlaczego kandyduję do Sejmu, to właśnie po to, by wykorzystywać swoje doświadczenie, które zdobyłam jako społecznie zaangażowany sportowiec, ale również jako mi-

nister sportu i żołnierz RP.

Dlaczego akurat z Warszawy Pani kandyduje?

To moje miasto. Mój dom. Jestem warszawianką od czterech pokoleń. Tutaj się wychowałam i tutaj wychowuję swoje dzieci. Na Bielanach chodziłam do szkoły mistrzostwa sportowego, studiowałam na AWF, w barwach Legii Warszawa sięgnęłam po mistrzostwo świata. Wszystkie ważne wydarzenia, jakie miały miejsce w moim życiu, są związane ze stolicą. Każdego dnia wczuwam się w rytm tego miasta. Wiem, że jest ogrom pracy do wykonania, nie tylko na szczeblu lokalnym, ale także ogólnokrajowym. Jestem przekonana, że jako poseł na Sejm RP będę wsłuchiwać się w głos tych mieszkańców, którzy ze swoimi problemami zostają sami. Chcę zabiegać o dodatkowe środki finansowe na rozbudowę infrastruktury sportowej, poprawę bezpieczeństwa, a także o takie zmiany legislacyjne, które poprawią sytuację mieszkaniową w Warszawie. Zależy mi na rozwoju mojego miasta oraz na tym, żeby mieszkańcom żyło się dobrze.

Rząd Prawa i Sprawiedliwości zdecydował o przekazaniu Warszawie 3 mld złotych. Nie byłoby lepiej, żeby te środki trafiły do mniejszych ośrodków?

To nas różni od naszych politycznych przeciwników, że my nie dzielimy Polaków na lepszych i



gorszych, na tych z dużych aglomeracji i tych żyjących w mniejszych miejscowościach. Nie ma Polski A i B. Jest jedna Ojczyzna. Pieniądze, o których przyznaniu zdecydował rząd, mają służyć poprawie dostępności transportowej, poprzez zwiększenie mobilności i podniesienie poziomu bezpieczeństwa ruchu drogowego, podniesienie jakości życia mieszkańców oraz wzrost atrakcyjności inwestycyjnej, turystycznej i rekreacyjnej miasta. Wśród inwestycji, które chce wesprzeć rząd znajduje się m.in. odbudowa, wyremontowanie i rozbudowa perły sportowej Warszawy, czyli stadionu lekkoatletycznego na Skrze. To dobra wiadomość dla wszystkich Warszawiaków, którym zależy na nowoczesnej infrastrukturze sportowej.

Z jakimi problemami mierzy się Warszawa?

Lista problemów nie ma końca. Niestety wiele spraw pozostaje niezadowolonych, poczynając od kwestii bezpieczeństwa

przez wiecznie odkładane inwestycje, a kończąc na niewydolnej polityce mieszkaniowej, spowodowanej m.in. brakiem miejscowych planów zagospodarowania. Przypomnę, że jedynie ok. 40 proc. powierzchni Warszawy jest nimi objęta. To właśnie te tematy najczęściej są poruszane w czasie moich rozmów z Warszawiakami. Wierzę, że niektóre z tych spraw uda się rozwiązać, jeśli na szczeblu parlamentarnym będzie odpowiednio silna reprezentacja. Ja jestem gotowa w każdej chwili służyć mieszkańcom mojego miasta.

Jako poseł chcę pozostać w stałym kontakcie z Warszawiakami. Jeśli wyborcy mi zaufają i 15 października zagłosują na szczęśliwą 7 na liście Prawa i Sprawiedliwości, będę prowadzić aktywne biuro poselskie. Chciałabym organizować co miesiąc otwarte treningi sportowe dla Warszawiaków, podczas których będę mogła odpowiedzieć na pytania, pomóc rozwiązać problemy.



BEZPIECZEŃSTWO MIESZKAŃCÓW NA PIERWSZYM MIEJSCU

Kompleksowa przebudowa ul. Obozowej, bezpieczny przystanek tramwajowy Magistracka, poprawa bezpieczeństwa przy przejściu dla pieszych obok Szkoły Podstawowej nr 236, progi zwalniające przy ul. Dzielnej, naziemne przejścia dla pieszych przy PDT Wola czy rewitalizacja placów zabaw – to konkretne rozwiązania, o które apelują radni PiS Wola.

Od miesięcy radni PiS Wola zabiegają o kompleksową przebudowę ul. Obozowej. Zamiast tego mieszkańcy dostali ochłapy w postaci remontu torowiska. Co niestety nie przełożyło się na zwiększenie bezpieczeństwa w tym rejonie. Wysokie krawężniki, czy nowo wysypany żwir utrudniają utrzymanie równowagi przy wsiadaniu, czy wysiadaniu z tramwaju.

–Apelujemy do Prezydenta Trzaskowskiego i Burmistrza Dzielnicy Wola m.st. Warszawy Krzysztofa Strzałkowskiego, by 0,5 mld zł nadwyżki w budżecie m.st. Warszawy przeznaczyć na inwestycje w bezpieczeństwo. Mam tutaj na myśli projekty, które odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców, tj. kompleksowa przebudowa ul. Obozowej

– w ostatnim czasie doszło do kolejnych niebezpiecznych sytuacji m.in. w okolicy przystanku tramwajowego Magistracka – renowacja i remonty wolskich placów zabaw,



czy zahamowanie szybkiego ruchu na ul. Syreny i św. Wojciecha na wolskim Młynowie – komentuje radny Karol Jankowski.

– Mieszkańcy nie powinni

bać się przechodzić przez przejścia dla pieszych. W wielu miejscach na Woli niezbędne są doświetlenia, progi zwalniające, czy zastosowanie innych rozwiązań ograniczają-

cych prędkość. Przykładem może być przejście dla pieszych w okolicach Szkoły Podstawowej nr 236 przy ul. Elekcyjnej, które wymaga pilnych działań. Dla nas jako radnych

bezpieczeństwo mieszkańców jest priorytetem – dodaje radna Aleksandra Prorok.

Jak wskazują radni, od lat mieszkańcy czekają również na przebudowę skrzyżowania przy ul. Wolskiej i ul. Młynarskiej, przy dawnym PDT Wola, a co za tym idzie likwidację obskurnych, napawających wielu strachem, podziemnych przejść dla pieszych. Również w tym zakresie władze Dzielnicy nie zabiegają o szybsze przeprowadzenie prac.

– Bezpieczne ulice w Warszawie to droga do spokoju mieszkańców. Jako klub radnych PiS Wola chcemy, by mieszkańcy przechodząc przez przejście dla pieszych przy ul. Dzielnej, w okolicach Kościoła św. Augustyna nie bali się o swoje życie

i zdrowie. Wspólnie z radnym Jarosławem Lewandowskim zabiegamy o poprawę bezpieczeństwa w tym rejonie – dodaje radny Patryk Wysocki.

Jak podsumowuje Michał Grodzki: – bezpieczeństwo mieszkańców Warszawy zaczyna się tuż przy miejscu zamieszkania. To dobrze zaprojektowane przystanki, przejścia dla pieszych czy rozwiązania spowalniające lokalny ruch samochodów. Jako radny sejmiku wspieram takie rozwiązania w przestrzeni warszawskich dzielnic, a jako kandydat na senatora obiecuję, że będę zgłaszał rozwiązania dla samorządów i mieszkańców, aby mogli zadbać o swoje bezpieczeństwo. W tych miejscach, z których korzystają najczęściej, codziennie.

Rozpoczął się remont elewacji budynku zlokalizowanego przy ul. Chopina 5B

Fasada zabytkowego obiektu, który został zaprojektowany przez zespół architektoniczny „Tygrysów”, reprezentuje styl realizmu socjalistycznego w architekturze. Do tej pory zachowała się historyczna fasada budynku, jednakże wilgoć i zanieczyszczenia miejskie odcisnęły na niej swoje piętno. Remont tynków i odnowienie elementów kamiennych na elewacjach przywróci im pierwotny blask.

Budynek wznoszono w latach 1949–55 jako jeden z elementów „dzielnicy ministerialnej”. Wchodzi w skład monumentalnego zespołu budowlanego, wpisanego do rejestru zabytków, który składa się z budynków zlokalizowanych pod adresami: Piękna 7/9, Chopina 5A oraz Chopina 5B.

Trzy obiekty mieszkalne, przylegającego do skweru Batalionu AK „Ruczaj”, zostały zaprojektowane przez tzw. „Tygrysów”. Jest

to pseudonim artystyczny zespołu architektów, w którego skład wchodził: Wacław Kłyszewski, Jerzy Mokszyński i Eugeniusz Wierzbicki. Wśród zrealizowanych projektów konkursowych architektonicznego tria można wskazać między innymi budynek KC PZPR w Warszawie (1947–1951) oraz Muzeum Sztuki Współczesnej w Skopje (projekt 1966).

„Budynekowi nadano historyczną, monumen-

talną formę nawiązującą do klasycystycznych kamienic wielkomiejskich. Do centralnie usytuowanego wejścia prowadzą schody z obu stron szerokiego podestu. Jest on licowany piaskowcem i ozdobiony masywną, tralkową balustradą. Od momentu powstania budynek nie był poddawany modernizacjom wpływającym na jego formę” – informuje UM Warszawa.

Prace obejmą swym zakresem naprawę tynków



i odnowienie elementów kamiennych na elewacjach. Kilka lat temu został wyremontowany sąsiedni budynek oznaczony adresem Piękna 7/9. Po zakończeniu obecnie prowadzonych prac pierzeja ul. Chopina od Dolinki Szwajcarskiej

do ulicy Mokotowskiej odzyska dawną świetność.

Środki z dotacji miejskiej, przeznaczone na prace przy remoncie elewacji budynku przy ul. Chopina 5B, wynoszą 224 150 zł.

Zrekułtywowane składowisko popiołów i żużli PGNiG TERMIKA przypomina park miejski

Kiedyś było tu składowisko popiołów „Zawady” Elektrociepłowni Siekierki, ale TERMIKA już od wielu lat ich tu nie składowuje. Zrekułtywowała więc większość terenu i przywróciła jej wartości środowiskowe. Tym samym odzyskała 34,5 hektarów, które są teraz pełne zieleni i drzew. W rezerwie pozostawione zostały trzy magazyny na odpady paleniskowe (5 ha), od dwóch lat nieeksploatowane.

Składowisko popiołów na warszawskich Zawadach było miejscem deponowania popiołów i żużli od początku funkcjonowania Elektrociepłowni Siekierki, czyli od lat 60-tych XX wieku. W latach 80-tych powierzchnię składowiska zabezpieczono okrywą biologiczną. Składowanie popiołów nie miało być jednak docelowym rozwiązaniem dla Spółki, która dążyła do prowadzenia produkcji ciepła i energii elektrycznej jak najmniej uciążliwej dla środowiska. Od roku 2005 nie przekazywano już do składowania żadnych odpadów, a w 2018 roku TERMIKA przystąpiła do gruntownej rekultywacji terenu składowiska, mającej na celu przywrócenie równowagi środowiskowej temu obszarowi. Na terenie „Zawad” wciąż funkcjonują wydzielone magazyny, na których można magazynować odpady paleniskowe (maksymalnie do 3 lat), ale TERMIKA planuje i tę część terenu poddać w przyszłości rekultywacji.

– Powstałe w zakładach TERMIKI popioły i żużle od kilkunastu lat nie

są już składowane, lecz przetwarzane i wykorzystywane dalej m. in. w przemyśle materiałów, np. w cementowniach – podkreśla Elżbieta Bugaj Prezes Zarządu PGNiG TERMIKA. – W 2016 roku TERMIKA zrekułtywowała składowisko „Myśluborska” przy Elektrociepłowni Żerań na Białołęce, a teraz zakończyła proces rekultywacji składowiska „Zawady” nieopodal Elektrociepłowni Siekierki. Rekultywacja składowiska popiołów na Zawadach była możliwa dzięki uruchomieniu w 2018 roku Zakładu Separacji Popiołów w Ec Siekierki, gdzie trafia ok. 80% popiołów konwencjonalnych z Ec Siekierki – zauważa Elżbieta Bugaj. – Ta inwestycja wydłuża cykl życia popiołu, wprowadzając go ponownie do obiegu jako produkt. Jest to doskonały przykład realizacji założeń gospodarki obiegu zamkniętego, dzięki czemu nie trzeba go składować, ani magazynować w nadmiernych ilościach. To pozwala na mniejszą ingerencję w środowisko.

Instalacja Zakładu Se-

paracji Popiołów Siekierki przerabia popiół lotny na 2 rodzaje produktów: ProAsh (stosowany w produkcji materiałów budowlanych – cementu, betonu towarowego czy prefabrykacji), oraz Hi-Carbon, traktowany jako paliwo, ponieważ zawiera w sobie znaczące ilości niespalonego węgla, stąd ponownie jest zwracany do kotłów. W 2022 r. w wyniku decyzji Urzędu Marszałkowskiego TERMIKA uzyskała status produktu ubocznego dla pozostałej części popiołu konwencjonalnego – „Termasz” i żużla „Termkrusz”.

Rekultywacja terenu składowiska popiołów ma wysokie znaczenie środowiskowe.

Prace rekultywacyjne składowiska „Zawady” były realizowane na podstawie kontraktu podpisanego z firmą Eurokop. Składały się na nie poszczególne etapy:

1. Uformowanie skarp zgodnie z zaprojektowanym nachyleniem.
2. Przykrycie warstwą mineralną o miąższości 40



Material powstał we współpracy z PGNiG Termika

cm całej powierzchni składowiska.

3. Ułożenie warstwy humusowej (gleby) o miąższości 20 cm na powierzchni składowiska.

4. Obsiew okrywy rekultywacyjnej odpowiednio dobraną roślinnością zadarniającą.

Na 3 887 600 Mg (ton) odpadów paleniskowych nawieziono świeży grunt i posiano specjalnie dobraną mieszankę traw. Na składowisku w wyniku wcześniej prowadzonych prac próśrodowiskowych rośnie kilka tysięcy drzew i krzewów przystosowanych gatunkowo do zasadowego odczynu popiołów i żużli, m.in. robinia akacjowa, tamaryszek i dereń.

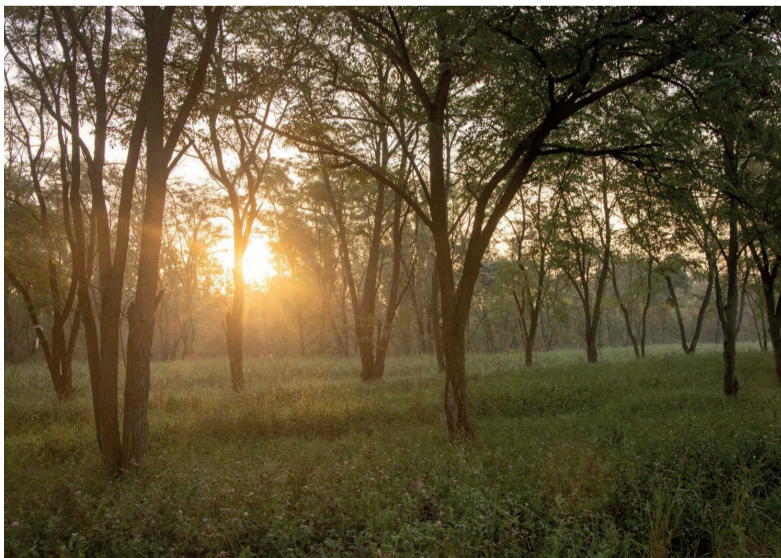
Choć powyższe prace już się zakończyły, PGNiG TERMIKA jeszcze przez 30 lat będzie monitorować ten teren w zakresie środowiska gruntowo-wodnego, wód powierzchniowych, powietrza i osiadania składowiska.

Na rekultywację składowiska „Zawady” PGNiG TERMIKA przeznaczyła

już ponad 11 mln zł.

Właściwe ukształtowanie terenu, poprawienie właściwości chemicznych i fizycznych, oraz odtworzenie gleby przywróciły dawne wartości użytkowe tego terenu. Został on zabezpieczony przed nieorganizowaną emisją do powietrza w postaci pylenia z hałd składowanego popiołu i żużla. Ograniczona została także infiltracja wód opadowych ze składowiska do wód podziemnych i dalej do Wisły, z kolei nawieziona warstwa humusowa ma umożliwić lepsze zakorzenienie osłonowej pokrywy roślinnej.

W sprawie przywrócenia przyrodniczych wartości użytkowych „Zawad”, Spółka nie powiedziała ostatniego słowa. Planowana w przyszłości rekultywacja części magazynowej i infrastruktury pozwoli na przekazania całego terenu miastu z przeznaczeniem na cele rekreacji i sportu, zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla tego obszaru.





Święto Wisły w Warszawie

Fot. Facebook / UM Warszawa

Co roku, wrzesień przynosi ze sobą jedno z najbardziej oczekiwanych wydarzeń w stolicy Polski – Święto Wisły. To okazja do uczczenia piękna tej ważnej rzeki, która przepływa przez serce miasta, oraz do świętowania kultury, historii i dziedzictwa z nią związanego.

Święto Wisły w Warszawie to wydarzenie, które przyciąga mieszkańców oraz turystów z całego kraju. Tegoroczna 15. już edycja odbyła się w pierwszą sobotę września i dostarczyła niezapomnianych wrażeń zarówno tym, którzy kochają wodne atrakcje, jak i miłośnikom kultury.

Święto Wisły rozpoczęło się wczesnym świtem o godzinie 5.00 rano na plaży Saska Kępa rejsem na wschód słońca – „Urzczańskie pożegnanie lata” a zakończyło się o godzinie 21:00 koncertem.

Różnorodny program

Program był bardzo urozmaicony, a mianowicie oferowano m.in. krótkie, trzydziestominutowe rejsy dla mieszkańców, które odbywały się na trasie od Płyty Desantu do Plaży Saska, a także do Centrum Nauki Kopernik i z powrotem na Płytę Desantu lub Plażę Saska. Na Płycie Desantu odbył się występ grupy tanecznej „Woda na Młyn” oraz „Kwartetu Opoczno”. Wieczorem zaś na Plaży Saska Kępa, miał miejsce koncert młodego artysty indie pop – Ignacego, który stanowił wyjątkowe

muzyczne zakończenie wydarzenia.

Jednym z najważniejszych punktów programu była parada wodna, która odbywa się na rzece Wisła. To idealna okazja, by zobaczyć, jak mieszkańcy Warszawy i przyjezdni celebrować wspólną miłość do tej rzeki.

Dla miłośników muzyki, Święto Wisły oferowało różnorodne koncerty i występy na scenach rozsiadanych wzdłuż brzegu rzeki. To była doskonała okazja, by posłuchać różnych gatunków muzycznych i zatańczyć pod otwartym

niebem w rytm ulubionej muzyki.

Coś dla duszy, coś dla podniebienia

Festiwal kulinarny to kolejny smakowity element Święta Wisły. Goście mogli spróbować smażonych powideł, zupy urzczańskiej oraz wspólnie gotowanych potraw. Ponadto mogli wziąć udział w warsztatach artystycznych (szydełkowanie, malowanie kamieni, tworzenie łódeczek i mydełek).

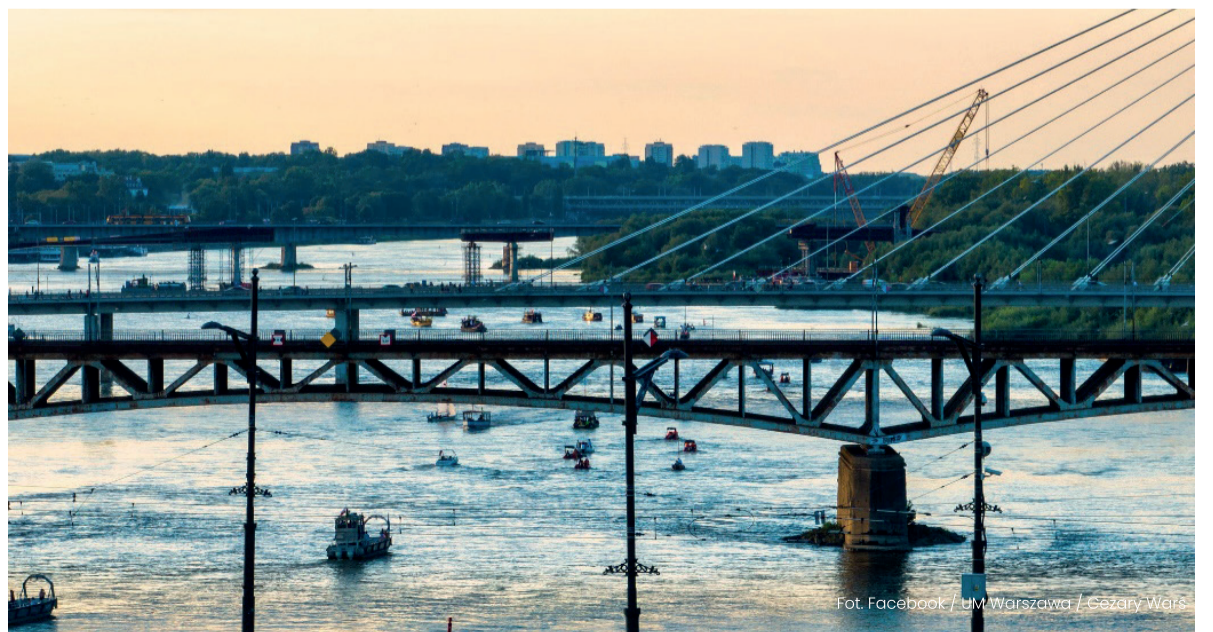
Dla rodzin z dziećmi przygotowano liczne atrakcje.

Święto Wisły jest imprezą, która łączy różne pokolenia i tworzy przestrzeń do wspólnego spędzania czasu. To czas, aby docenić piękno naszej rzeki i wspólnie świętować to, co jest jej nieodłączną częścią.

Święto Wisły w Warszawie to nie tylko okazja do zabawy i relaksu, ale również moment refleksji nad znaczeniem rzeki Wisły dla historii i kultury Polski. Nie ma wątpliwości, że to jedno z najbardziej wyjątkowych wydarzeń w stolicy, które warto przeżyć osobiście.



Fot. Facebook / UM Warszawa



Fot. Facebook / UM Warszawa / Cezary Wars

Rewitalizacja ulicy Kondratowicza nominowana do Green Cities Europe Award

Warszawska inwestycja zajęła pierwsze miejsce w krajowych eliminacjach konkursu. Kompleksowa przebudowa głównej ulicy Targówka została przeprowadzona po zakończeniu prac podziemnych, związanych z budową linii metra. W finale konkursu, w którym znalazło się 13 inwestycji zrealizowanych w europejskich miastach, zwycięzcę wybierze międzynarodowe jury.

„Przebudowa ulicy Kondratowicza, doskonale wpisuje się w konkursowe założenia – główną rolę odgrywa w niej zieleń i to ona stanowi wartość tej inwestycji. Ulica została zaprojektowana tak, aby stworzyć zieloną arterię przy zachowaniu znaczenia komunikacyjnego” – informuje Urząd Miasta Warszawa.

Zgodnie z ideą „green city”, miejska przestrzeń powinna być kształtowana w taki sposób, by zapewnić wysoki udział procentowy zieleni miejskiej. Idea ta zakłada stosowanie ekologicznych

standardów we wszystkich obszarach działania miasta. Mieszkańców powinno się zachęcać do stosowania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennym życiu. Istotnym założeniem koncepcji jest też zielone budownictwo.

Przebudowa głównej ulicy Targówka

W wyniku prac na ulicy Kondratowicza zmodyfikowano układ jezdni, chodników i sieć tras rowerowych. Pojawiła się nowa infrastruktura rowerowa. Na przebudowanym odcinku zwiększyła

się ilość lokalizacji, gdzie zainstalowano sygnalizację świetlną. Modernizacji poddano oświetlenie. Uporządkowane zostało parkowanie. Posadzono też wiele nowych drzew. W efekcie rewitalizacji na ulicy pojawiły się też krzewy, nowe trawniki (na części powstały łąki kwietne). Zainstalowano małą architekturę oraz przygotowano skwery. Przebudowa została zrealizowana przez Miasto Stołeczne Warszawa, przy pomocy Zarządu Dróg Miejskich.

Green Cities Europe Award 2023



Fot. Zarząd Dróg Miejskich w Warszawie

Do krajowych eliminacji zgłoszono 14 projektów, które zostały zrealizowane w polskich miastach. Mimo dużej konkurencji, polskie jury wybrało przebudowę ulicy Kondratowicza do finału Green Cities Europe Award 2023. W kolejnym etapie międzynarodowe jury wyłoni

zwycięzcę spośród 13 krajów (każdy z nich jest reprezentowany przez jedną inwestycję). Na przełomie listopada i grudnia br. w Brukseli odbędzie się ceremonia wręczenia nagrody dla zwycięzcy tegorocznej edycji konkursu.

Źródło: UM Warszawa



Fot. Zarząd Dróg Miejskich w Warszawie



Fot. Zarząd Dróg Miejskich w Warszawie



Fot. UM Warszawa

Edukacja zdrowotna w warszawskich szkołach

31 sierpnia warszawscy radni przyjęli uchwałę, zgodnie z którą został uruchomiony pilotażowy program pn. „Klasa w formie – forma w klasie”. W pierwszym etapie implementacji, projekt będzie wdrażany w trzech stołecznych dzielnicach. Podczas cyklu zajęć, skierowanych zarówno do uczniów, jak i do rodziców; edukatorzy oraz specjaliści ruchu będą przybliżali tematykę zdrowego stylu życia.

– Jak alarmują specjaliści, polskie dzieci tyją najszybciej w Europie. Aby promować zdrowe nawyki wśród najmłodszych, we wrześniu rozpoczynamy pilotażowy program „Klasa w formie – forma w klasie”. W 50 szkołach podstawowych na terenie Woli, Śródmieścia i Ursynowa, uczennice i uczniowie dowiedzą się co należy jeść, czego unikać i dlaczego warto się ruszać. Do czerwca 2024 roku na program przeznaczymy 600 tys. zł z budżetu miasta – powie-

dział na temat programu Rafał Trzaskowski, prezydent m.st. Warszawy.

Przyczynami otyłości są: nieregularne posiłki, siedzący tryb życia (niska aktywność fizyczna), zbyt duży udział cukrów prostych w diecie, spożywanie dużych ilości wysoko przetworzonej żywności (np. fast food). Otyłość została uznana za jedną z najpoważniejszych przewlekłych chorób niezakaźnych, przez co znalazła się na liście Międzynarodowej Klasyfikacji Cho-

rób (w klasyfikacji ICD-10). Według raportu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) nadwagę i otyłość posiada 32% polskich dzieci w wieku 7-9 lat, co przekłada się na 8. miejsce w Europie spośród krajów, w których prowadzono badania.

Program pn. „Klasa w formie – forma w klasie” jest cyklem zajęć, promujących zdrowe odżywianie i zdrowy styl życia. Adresowany jest do uczniów i uczennic z klas 3 szkół podstawowych. Warsza-



wski program jest też skierowany do rodziców, dla których zostaną przeprowadzone warsztaty online. Dorośli będą brali udział w spotkaniach zorganizowanych w formie webinarium; za pośrednictwem multimedialnych, bez konieczności osobistego uczestniczenia w zajęciach w szkole.

Dla dzieci zagrożonych nadwagą bądź otyłością, wyodrębnionych w oparciu o ankiety wypełniane

przez uczniów uczestniczących w programie i ich rodziców lub opiekunów, odbędą się zajęcia edukacyjne na temat żywienia oraz zajęcia ruchowe. Jak informuje warszawski ratusz: „Aby uniknąć stygmatyzacji wśród rówieśników, ten cykl programu odbędzie się poza szkołą. Program będzie realizowany przez miejskie podmioty lecznicze”.

Źródło: UM Warszawa

Finał 40. konkursu „Warszawa w kwiatkach”. W trakcie kwietnego pikniku nagrodzone zostały najpiękniejsze balkony i ogrody 2023 roku

W niedzielę (27 sierpnia) w Multimedialnym Parku Fontann odbył się finał 40. edycji konkursu „Warszawa w kwiatkach”. Warsztaty i wykłady, dotyczące zieleni i ogrodnictwa, były organizowane przez stołeczny Zarząd Zieleni już od wiosny. Podczas kwietnego pikniku ogłoszono laureatów plebiscytu.

– 40. edycji konkursu od początku towarzyszył duch Prezydenta Starzyńskiego, który zapoczątkował ten konkurs. Niedawno świętowaliśmy

130. rocznicę jego urodzin, a rok 2023 decyzją Rady m.st. Warszawy został ustanowiony rokiem Stefana Starzyńskiego. Dlatego postanowiliśmy, że

róża wyhodowana specjalnie na tę okazję będzie nosiła jego imię. Już tej jesieni pierwsze krzewy tej odmiany o żółtych kwiatkach będą zdobić warszawskie ulice. Oby rozkwitły jak najpiękniej – powiedziała, cytowana w komunikacie stołecznego ratusza, Monika Gołębiewska-Kozakiewicz, dyrektor Zarządu Zieleni m.st. Warszawy.

Kwietny piknik kulminacyjnym momentem konkursu

W trakcie imprezy, zorganizowanej w Multimedialnym Parku Fontann, przygotowano wiele atrakcji. Na uczestników wydarzenia czekały warsztaty dla całych rodzin, wykłady ekspertów, ogrodnicze porady, animacje itd. Zostały rozstawione stoiska organizatora i partne-

rów konkursu. Na zakończenie pikniku na dużej scenie wystąpił zespół Sorry Boys. W czasie stołecznego święta kwiatów zaprezentowano nową warszawską różę, której uroczyste nadano imię Prezydenta Stefana Starzyńskiego.

Kategorie konkursowe

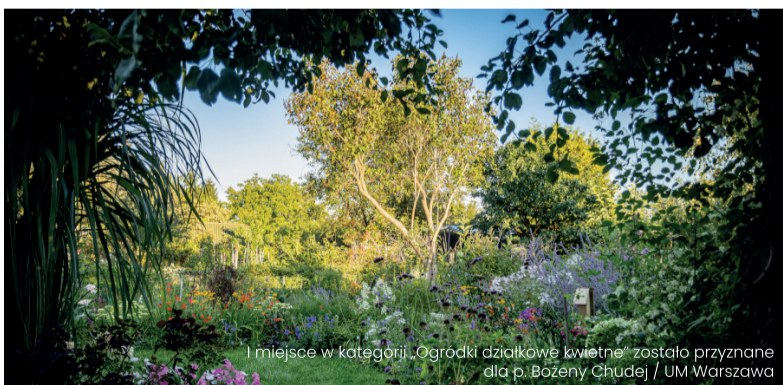
O godz. 14:15 rozpoczęła się gala wręczenia nagród laureatom 40. edycji konkursu „Warszawa w kwiatkach”. Komisja konkursowa miała niełatwy wybór, gdyż wpłynęło kilkaset zgłoszeń do plebiscytu. Uczestników konkursu oceniano w kategoriach:

- balkony, loggie i okna,
- inicjatywy sąsiedzkie,
- ogrody i ogródki przydomowe przy budynkach

- jedno- i wielorodzinnych,
- osiedla mieszkaniowe,
- aranżacja zieleni (przy kawiarniach, sklepach, punktach usługowych),
- ogród lub ogródek edukacyjny (przy placówkach edukacyjnych),
- założenie ogrodowe statutowe,
- założenie ogrodowe niestatutowe,
- ogródki działkowe kwietne.

Nagrody specjalne zostały przyznane w kategoriach: nagroda im. Zofii Wóycickiej, „Mister Kwiatów”, nagroda im. Stefana Starzyńskiego, a także jubileuszowa nagroda „Królowa Róż”.

Konkurs jest organizowany przez Zarząd Zieleni m.st. Warszawy wraz z Towarzystwem Przyjaciół Warszawy.



1 miejsce w kategorii „Ogródki działkowe kwietne” zostało przyznane dla p. Bożeny Chudej / UM Warszawa



Kategoria „Balkony, loggie i okna” / 1 miejsce dla Van Pham i jej balkon na Ochocie / UM Warszawa

Leśna Triada Biegowa – „Szlak kolorów jesieni” ostatnim epizodem tegorocznej edycji

W sobotę, 2 września, w Lesie Bielańskim został zorganizowany bieg pn. „Szlak kolorów jesieni”, który zamknął tegoroczną edycję Leśnej Triady Biegowej. Jest to cykl zawodów, który oferuje aktywne spędzanie wolnego czasu na łonie natury przez całe rodziny. Jak wynika z zapowiedzi organizatorów, w grudniu odbędzie się „Bieg z Mikołajem”.



Leśna Triada Biegowa jest cyklem zawodów, organizowanych przez Aktywną Warszawę oraz Lasy Miejskie. W tym roku miała miejsce druga edycja wydarzenia. Poza samym bieganiem, na uczestników czekały też warsztaty edukacyjne, animacje, zabawy oraz gry dla dzieci i rodzin.

Pierwszą odsłoną cyklu był bieg pn. „Szlak Wiosny”, który odbył się 1 kwietnia w Lesie Sobieskiego (Warwer). Następnie, 17 czerwca na terenie Lasu Kabackiego, zorganizowano „Szlak w stronę lata”, – czyli drugi epizod cyklu.

Rywalizacja sportowa

W czasie każdej z imprez, wchodzących w skład Leśnej Triady Biegowej, organizatorzy przygotowali:

- biegi na dystansie 5 km – młodzież i dorośli;
- biegi dziecięce – trasa o długości 500 m oraz 1000 m;
- spacerzy nordic walking.

Klasyfikacja generalna Leśnej Triady Biegowej,

dotycząca biegu głównego na dystansie 5 km:

- Wśród mężczyzn czołowe miejsca zajęli: 1. Maciej Stachowiak, 2. Krzysztof Krygier, 3. Michał Rutkowski.
- W rywalizacji kobiet w pierwszej trójce znalazły się: 1. Monika Nawrat-Krupa, 2. Dominika Słomka, 3. Ada Jereczek.

Grudniowy „Bieg z Mikołajem”

Organizatorzy cyklu zapowiadają, że pod koniec roku wystartuje „Bieg z Mikołajem”, który będzie utrzymany w klimacie Warszawskiej Triady Biegowej. Trasa zawodów zostanie poprowadzona przez tereny Lasu Kabackiego. – (...) Ze względu na wielką popularność, jaką cieszą się te bezpłatne zawody, przygotowaliśmy dla warszawianek i warszawiaków propozycję czwartej imprezy – w przededniu kalendarzowej zimy – powiedziała Renata Kaznowska, wiceprezydent Warszawy.

Źródło: UM Warszawa



Miejsce na reklamę

NASZA WARSZAWA: GAZETA (PORTAL I MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE)
Jakie są korzyści?

Wyłącznie lokalny charakter artykułów – gazeta stanowi rzetelne i bliskie warszawiakom źródło informacji o życiu w mieście i poszczególnych dzielnicach;

Wszystko co ważne w jednym miejscu – czytelnicy dowiadują się o wszystkim co istotne, w tym o realizowanych przez władze samorządowe inwestycjach, organizowanych wydarzeniach sportowych i kulturalnych czy ważnych komunikatach;

Treści historyczne i poradnikowe – gazeta zawiera także artykuły historyczno-edukacyjne, pomysły na przepisy kulinarne czy łamigłówki, co dodatkowo poszerza liczbę ciekawostek dla czytelników;

Bezpłatny charakter – nieodpłatność gazety oznacza wysoką dostępność dla mieszkańców, a także jej bardziej społeczny wymiar;

Duży nakład – nakład wynosi 10 tys. egzemplarzy, co oznacza szeroką bazę czytelników oraz ogromne możliwości bezpośredniego dotarcia.

Masz pytania? Napisz: reklama@lok-media.com.pl